

# BewegungsGut

Das Zentrum für Bewegung und Therapie

PRIVAT-PHYSIOTHERAPEUTISCHE  
NATURHEILPRAXIS

Schwerpunkt Rücken und Gelenke

# Herzlich Willkommen im BewegungsGut



2

**BewegungsGut**

Das Zentrum für Bewegung und Therapie

## Ihre Privat-Physiotherapeutische Naturheilpraxis Mit uns den Ursachen auf den Grund gehen

Bei uns in guten Händen <b>Schwerpunkt Rücken und Gelenke</b>	Seite 5
<b>Osteopathische Behandlungsmethoden</b>	Seite 7
<b>Private Physiotherapie</b>	Seite 10
<b>Therapie ergänzende Maßnahmen</b>	Seite 12
<b>Ihre Therapeuten (Kurzportraits)</b>	Seite 14

## Ursachen auf den Grund gehen

Bei Schmerzen oder Bewegungseinschränkungen führt bei vielen Betroffenen der erste Weg zum Arzt. Doch und gerade Physiotherapeuten und Heilpraktiker sind auf diesem Gebiet echte Experten. So können Sie direkt Ihre Therapie auch ohne lange Wege und ohne ärztliche Verordnung gleich beginnen. In vielen Fällen übernehmen Krankenkassen sogar einen Teil der Kosten.

In unserer Privat-Physiotherapeutischen Naturheilpraxis werden Sie von unserem professionellem Team ganzheitlich betreut. Nach einer umfassenden therapeutischen Diagnostik, die das Fundament für eine auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittene

Behandlung darstellt, wählen wir mit Ihnen die Therapieform aus und erklären Ihnen verständlich die Beweggründe, sowie die weitere Vorgehensweise Ihrer Behandlung.

Unser Wissen ermöglicht eine Behandlung, die die Ursache Ihrer Beschwerden aufspürt und neue Impulse zur Selbstheilung setzt. Ihr Körper erhält durch unsere Behandlungsimpulse an der richtigen Stelle den notwendigen Schub, um den "Schalter" umzulegen: Schmerzen und Funktionseinschränkungen können ausgeschaltet werden, der Weg der Heilung kann beginnen.



**Schmerzen**



### Mögliche Symptomen

- Rückenschmerzen
- Gelenkschmerzen
- Kopf- und Nackenschmerzen
- Migräne
- Kiefergelenkschmerzen
- Gleichgewichtsstörungen
- Verdauungsstörungen
- Beschwerden in und nach der Schwangerschaft

### Physiotherapie / Osteopathie

#### Vorteile beim Direktzugang zum Physiotherapeuten:

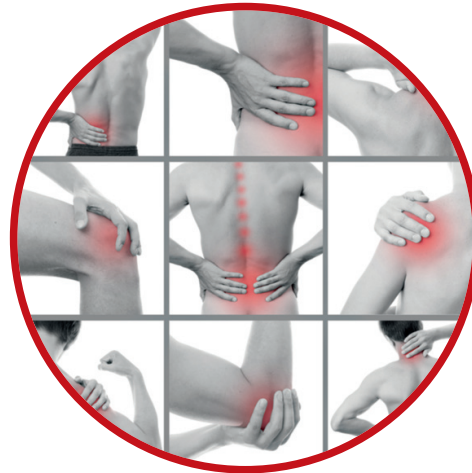
- Schnelle Termine
- Weniger Strahlenbelastung
- Zeitinvestition für viele Arztbesuche entfällt
- Patienten berichten schon nach wenigen Tagen über deutliche Schmerzreduktion

# Schwerpunkt Rücken und Gelenke

In guten Händen bei Ihrem Therapeut

## Behandlungsmethoden

- Ausführliche Anamnese
- Umfassende Diagnostik
- Ursachen aufspüren
- Blockaden lösen
- Neue Impulse zur Selbstheilung setzen
- Körpereigene Fähigkeiten zur Regeneration aktivieren
- Den Weg zur Heilung beginnen



## Den Schalter umlegen

### Osteopathie für Erwachsene und Jugendliche

Osteopathie ist eine ganzheitliche Herangehensweise, bei der die Person und nicht die Krankheit im Vordergrund steht, mit dem Ziel, die Autoregulation des Organismus anzuregen.

### Das Prinzip der osteopathischen Integrativen Funktionellen Strukturbehandlung (IFS)

Die IFS basiert auf dem Prinzip „Leben ist Bewegung“ und geht von freier Bewegung der Strukturen (Gewebe, Faszien, Bänder, Muskeln, etc.) im Körper aus. Manuelle Therapie, osteopathische Behandlungsmethoden und jahrzehntelange Studien an Patienten bilden das Fundament der IFS.



### Integrative Säuglings- und Kleinkind-Osteopathie


Ziel ist es möglichst frühzeitig Entwicklungsverzögerungen und/oder Blockaden zu erkennen und zu behandeln, um Folgeschäden zu vermeiden. Folgeschäden können u.a. Störungen des Immunsystems, Koliken, Schlafstörungen, Entwicklungsverzögerungen, motorische Defizite, das sog. Kiss-Syndrom oder Hyperaktivitäts-Syndrom sein.

**Alle therapeutischen Leistungen in der Naturheilpraxis richten sich nach der Gebührenordnung für Heilpraktiker (GebÜH)**

## Hochenergie-Induktionstherapie

In dieser Magnetfeld-Therapie stimuliert ein starkes Magnetfeld Nervenzellen, Muskeln und Blutgefäße. Diese Anwendung von Energie führt zu einer physiologischen Veränderung und/oder Stimulation, mit der therapeutische Effekte erzielt werden können.


## Energetische Reflexzonen-therapie (NSPO nach Siener)

Eine gezielte Kombination von Akupunktur (ohne Nadeln), Lichttherapie (Monoluxstab), Ansätzen der Neuraltherapie und Magnetfeldtherapie können es möglich machen die unterschiedlichsten Schmerzzustände **zubeseitigen**. 

## Radiale Stoßwellentherapie

Mit mechanischen Stoßwellen gegen den Schmerz. Hoch-Energie-Pulse aktivieren und beschleunigen Heilungsprozesse auf natürlichem Weg.

### Zielrichtung der Behandlungen und der damit gewünschten positiven Beeinflussung:

- Schmerzreduktion 
- **Beseitigung** der Schmerzursache
- Einfluss auf den Muskeltonus
- Aktivierung von Regenerationsprozessen
- Anregung des Zellstoffwechsels
- Funktionsverbesserung von Gewebestrukturen



## Schröpfen

Mit Hilfe von Saugglöckchen wird ein Unterdruck auf bestimmten Hautarealen erzeugt. Durch das Schröpfen entsteht ein Reiz im Organismus, der Blockaden auflöst und die Selbstheilungskräfte anregt. Das Schröpfen erfolgt hauptsächlich am Rücken, da hier die Reflexzonen liegen, die mit einzelnen Organen im Körper in Verbindung stehen.



## Faszienbehandlung

Verklebte, verdrehte oder verfilzte Strukturen werden gelöst und können somit Verspannungen lösen und Schmerzen lindern.

## Narbenbehandlung

Durch eine therapeutische Narbenbehandlung kann das Gewebe gelockert, mobilisiert und besser durchblutet werden und kann somit dazu beitragen Funktionsstörungen zu beseitigen.

# Massagetherapie

## Klassische Massagetherapie

Klassische Massage gilt als eines der ältesten Therapieverfahren. Sie kann muskelentspannend, **schmerzlindern**, durchblutungssteigernd und entstauend auf die behandelten Körperteile wirken.

## Fußreflexzonenmassage

Fußreflexzonenmassage kann durch gezielte Stimulation der Fußsohlen innere Organe beeinflussen, Schmerzen lindern, die Durchblutung fördern und die Selbstheilungskräfte anregen.

## Manuelle Lymphdrainage

In erster Linie dient die manuelle Lymphdrainage der Entstauung von geschwollenem Gewebe. Hierbei handelt es sich zumeist um Schwellungen an Armen oder Beinen. Ziel ist es, einen gestörten Lymphabfluß zu verbessern oder wieder herzustellen.

## Sportmassage

Ergänzung zur klassischen Massage mit Berücksichtigung sportlicher Bedürfnisse.

je Behandlungsform 30 Min. 35 €

## Manuelle Therapie

Die Manuelle Therapie ist ein Behandlungsansatz, bei dem Funktionsstörungen des Bewegungsapparates untersucht und behandelt werden. Grundlage der Manuellen Therapie sind spezielle Handgriff- und Mobilisationstechniken, bei denen Schmerzen gelindert und Bewegungsstörungen beseitigt werden können.

**30 Min. 35 € / 60 Min. 70 €**

Bei privatärztlicher Verordnung richten sich die Preise nach der GebüTh

## Krankengymnastik auf neurologischer Grundlage

Krankengymnastik auf neurophysiologischer Basis bekommen die Patienten verschrieben, die an einer Erkrankung des zentralen Nervensystems leiden und umfasst alle Behandlungsmethoden und -techniken die krankhaft gestörte Bewegungsmuster verbessern oder normalisieren können.

**30 Min. 35 €**

Bei privatärztlicher Verordnung richten sich die Preise nach der GebüTh

## Cranio Sacrale Therapie

Die Craniosacraltherapie zählt zu den körperorientierten, manuellen Behandlungsformen und orientiert sich am Pulssystem der Gehirn- und Rückenmarksflüssigkeit. Durch gezielte Techniken und Mobilisationen können körperlere Blockaden gelöst und eine verbesserte Funktionsfähigkeit des vegetativen Nervensystems erreicht werden.

**30 Min. 35 €**

## Physiotherapie Bewegungsübungen

Therapieformen zur Wiederherstellung, Verbesserung und Erhaltung der körperlichen Bewegungs- und Funktionsfähigkeit.

**30 Min. 35 € / 60 Min. 70 €**

# Therapie ergänzende Maßnahmen

## Kinesio Tape

Ein Kinesio-Tape ist eine Art hochelastisches Pflaster aus Stoff. Es dient bei Verletzungen oder Entzündungen von Muskeln, Bändern oder Gelenken als Stabilisierung, ohne die Beweglichkeit einzuschränken

**kleines Tape 8 € / großes Tape 12 €**  
**Therapie mit Tapeanlage 35 €**

## Naturfango

Wärme kann zur Schmerzlinderung und Durchblutungsförderung beitragen, insbesondere kommt hierbei die heilende Wirkung des Schlammes aus vulkanischem Mineralgestein zur Anwendung.

**Naturfango: 15 €**

## Heiße Rolle

Frotteetücher werden trichterförmig zusammengerollt, mit heißem Wasser getränkt und langsam über die Haut gerollt. Diese Behandlung dient der Durchblutungsförderung und der Entspannung der Muskulatur.

**Heiße Rolle: 15 €**



## Kräuterheilkunde

Pflanzenheilkunde (=Phytotherapie) beschreibt die Vorbeugung und Behandlung von Krankheiten und Befindensstörungen durch Pflanzen, Pflanzenteile und deren Zubereitungen. In unterschiedlichen Aufbereitungen kommen sie gegen körperliche oder seelische Beschwerden zum Einsatz.

Beratungsgespräch / 60 Min. 89 €

## Kräuterführung

Wildkräuter haben eine intensive Wirkung auf die Gesundheit. Das Wissen unserer Vorfahren rund um die vitale Kraft der Kräuter werden in der Kräuterführung entdeckt und genutzt.

Kräuterführung / 120 Min. 15 €



## Fastenwandern



Fasten ist eine naturgegebene Möglichkeit den Organismus bei seiner Reinigungsarbeit entscheidend zu unterstützen. Das tägliche Wandern in der Natur verstärkt die Wirkung des Fastens. Dadurch gewinnen wir an mehr Lebensfreude und -qualität.

Weitere Informationen aus dem aktuellen Programm erhältlich.


# In guten Händen – Ihre Therapeuten



## Matthias Frech

- Geschäftsführer BewegungsGut
- Sektoraler Heilpraktiker (Physiotherapie)
- Physiotherapeut, Sportphysiotherapeut, Golfphysiotherapeut 
- 5-jährige Osteopathische Ausbildung (Jugend- und Erwachsenen-Alter)
- Konzeptentwicklung  (Integrative funktionelle Strukturbehandlung)

## Yvonne Braeunlich

- Heilpraktikerin
- Physiotherapeutin
- 5-jährige Osteopathische Ausbildung   
(Säuglings-, Kleinkind- und Erwachsenen-Alter)
- Ayurveda-Therapeutin

## Siggi Seipel-Groß

- Heilpraktikerin
- Physiotherapeutin
- Phytotherapie (Kräuterheilkunde)
- Sport- und Gymnastiklehrerin

# Bewegung im Gut



- Medizinisches Aufbautraining (PhysioMat - Vibrations- und Koordinationstraining inklusive)
- Präventions- und Gesundheitskurse
- Futrex (R) Körperfettanalyse
- Wellnessmassagen
- Sauna



**Ausführliche Beschreibungen  
und Preise **siehe** Broschüre  
"Bewegung im Gut"**

# Bewegungsgut

Das Zentrum für  
Bewegung & Therapie

## Bewegung im Gut

Training und Entspannung  
in Balance

## Therapeutische Naturheilpraxis

Ursachen auf den Grund gehen

## Psychomotorischer Bewegungsraum

mopäd – bewegt was

mopäd

[www.bewegungsgut.de](http://www.bewegungsgut.de)

Gut Hühnerhof • 63584 Gründau • Tel.: 06058 / 916521

Stand 06/2019